



DIM 14 SEPT 2025
COURSE 9H30 - 6,5KM
MARCHÉ 9H30 - 6,5KM

LA PRADÉTANE

Course féminine contre les violences faites aux femmes



LA PRADETANE

Course féminine contre les violences faites aux femmes

Dimanche 14 Septembre 2025

Renseignements sur www.cap-garonne.com Tel. : 06.60.27.91.32

REGLEMENT

Le club CAP GARONNE présente le Dimanche 14 Septembre 2025, la 5^{ème} édition de La Pradétane.

Course ouverte exclusivement aux catégories féminines. Ouverte également aux marcheuses à allure libre.

Les garçons peuvent participer à condition d'être déguisés en fille mais ne seront pas classés. Ils devront s'acquitter des frais d'inscription.

Le parcours : 6,5 kms env. sur pistes cyclables et chemins du parc nature. Pas de dénivelé.

Les départs de la marche et de la course seront donnés à 9H30 entrée du parc nature côté la Garde.

Toutes les arrivées se feront au complexe sportif Claude Mésangroas à la Bâtie au Pradet.

Un tee-shirt technique aux 500 premières inscrites.

L'assistance médicale sera assurée par un médecin avec DSA, la Police municipale et les Pompiers de la Garde sur appel. Les organisateurs sont couverts par une Responsabilité Civile. Les licenciés bénéficient de la couverture d'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

INSCRIPTION

Inscription à la course : 15 €

ATTENTION : Pour les non licenciées FFA, le certificat médical n'est plus obligatoire. Vous pouvez valider en ligne <https://pps.athle.fr/> le document de Parcours de Prévention Santé. Aucune inscription ne sera prise sans le PPS ou un certificat médical.

Par courrier jusqu'au 07/09/25 :

Cap Garonne, 579 avenue Jean Moulin, La Bâtie, 83220 Le Pradet.

Chèque à l'ordre du club CAP GARONNE

Aucune inscription par courrier ne sera prise en compte sans son règlement

En ligne : www.chronosports.fr

Votre prénom sera inscrit sur votre dossard si votre inscription est faite avant le 15 août.

Pour les personnes inscrites sur Internet, il est possible de retirer son dossard au magasin **Printemps Grand Var** à **l'espace Printemps Service** du 6 au 12 septembre. Les dossiers d'inscriptions doivent être complets et finalisés.

Le samedi 13/09: Inscriptions et retraits des dossards devant l'office de tourisme sur la place du Pradet entre 9h et 12H.

Le jour de la course : Retrait des dossards à **l'entrée du parc nature côté la Garde** près de la ligne de départ entre 7h30 et 9H,

ATTENTION : Le jour de la course, le prix de l'inscription est de 20 €.

Une partie des fonds sera reversée à l'association du « CIDFF du Var »
qui agit au quotidien pour les droits des femmes

Bulletin d'inscription

N° DOSSARD :

| SEXE F/ M | DATE NAISSANCE | N° LICENCE FFA | CLUB / ENTREPRISE | VILLE |
|-----------|-----------------|----------------|-------------------|-------|
| | ... / ... / ... | | | |

NOM - Prénom :

Portable : @mail :

Merci de compléter ce document en lettres capitales pour une lisibilité maximale.

- Les participant(e)s autorisent le Club de Cap Garonne à exploiter les photos prises à l'occasion de l'épreuve ainsi qu'à publier leur nom pour le classement.

Tout(e) concurrent(e) accepte le présent règlement :

Date :2025

Signature :