

Souffrance et bonne humeur !!!

Écrit par Jeff

Dimanche, 22 Janvier 2012 09:30



Dimanche ultime entraînement avec le groupe vétéran champion du var à la mine pour un fartlek endiablé . Quelques uns de nos seniors ainsi que nos féminines étaient de la partie .Souffrance et bonne humeur avant d'aller défier Nice et Draguignan pour une place en demi finale de cross dans 3 semaines près d' Avignon. Forza Cap Garonne !